



Date	Horaires	Activités
Dim 2	14h45 – 17h	« Fugue en vieux majeurs » : RDV devant le théâtre G. Philippe à 14h45
Lun 3	10h – 11h 14h - 17h	Danse country avec Stéphanie : entrainement pour les 10 ans du GEM Oasis Création d'un arbre en papier mâché pour la SISM avec Hugues
Ma 4	10h-10h45 11h - 11h45 14h - 17h	Montage expo du GEM à la Médiathèque : RDV à 10h devant la médiathèque Méditation avec Amandine Organisation du séjour / Ménage ☺
Mer 5	10h-11h30 14h - 17h	Yoga avec Roselyne Création d'un arbre en papier mâché pour la SISM avec Hugues / Peinture Virginie
Jeu 6	11h – 12h 14h - 17h	Visite de France Services avec Clémentine : RDV devant le GEM à 10h55 Danse country avec Alexandra : entrainement pour les 10 ans du GEM Oasis / Création du porteur d'émotion pour la SISM
Ven 7	10h – 17h	JeuGantesques inter associatif avec le Foyer des Arves au lac des Hurtières : pique-nique tiré du sac, festivités, jeux...
Lun 10	10h – 11h 14h - 17h 19h – 21h	Danse country avec Stéphanie : entrainement pour les 10 ans du GEM Oasis Atelier créatif « fresque » et goûter partagé avec Sylvain : RDV aux Chaudannes Dictée géante organisé par la Commune !
Mar 11	11h – 11h45 14h - 17h 19h45 - 22h	Méditation avec Amandine Rangement/Tri du local, Ménage et Classement papier Montage expo de Pierre-Louis et Vernissage à 17h Théâtre « La chauve sourit » à 20h - Tarif GEM : 5€ - RDV devant le théâtre
Mer 12	10h30-11h45 14h – 17h	Informatique avec Brigitte : tous niveaux Vernissage de l'expo du GEM : RDV à 15h à la Médiathèque
Jeu 13	14h - 17h	Langue des signes avec Laetitia (14h – 15h30) / Jeux de société avec Hugues
Ven 14	10h – 11h30 14h - 17h	Coaching vocal avec Alexandra Danse country avec Stéphanie / Karaoké et quiz musical avec Estelle 🎵🎵
Sa 15	8h – 14h	Stand ludique du GEM sur le marché de St Jean pour la SISM puis repas ☺
Lun 17	14h – 17h	Danse country avec Stéphanie : entrainement pour les 10 ans du GEM Oasis / Jeux de société avec Hugues
Ma 18	8h – 14h 14h – 17h	Stand ludique du GEM sur le marché de Val d'Arc pour la SISM puis repas ☺ Poterie avec Josette
Mer 19	10h – 11h30 14h – 17h	Yoga avec Roselyne Peinture avec Virginie
Jeu 20	8h - 14h 14h – 17h	Stand ludique du GEM sur le marché de Modane pour la SISM puis repas ☺ Jeux de société
Ven 21	fermé	Séjour
Sa 22	fermé	Séjour
Dim 23	fermé	Séjour
Lun 24	14h - 17h	Danse country avec Stéphanie : entrainement pour les 10 ans du GEM Oasis / Jeux de société avec Hugues
Ma 25	11h – 17h30	🌞🎵!! Anniversaire des 10 ans du GEM Oasis à Chambéry : repas, danse, jeux!! 🎵
Mer 26	10h30-11h45 14h – 17h	Informatique avec Brigitte : tous niveaux Peinture avec Virginie et Hugues / Comptabilité
Jeu 27	14h – 17h	Comptabilité / Bricolage avec Hugues
Ven 28	10h - 11h45 14h – 17h	Gym douce avec Hugues Belotte / Courses pour repas du 31/10 / Retrait expo du GEM à la médiathèque
Lun 31	10h – 14h 14h – 17h	Atelier cuisine d'Halloween et repas de l'horreur !!! Karaoké déguisé, jeux et goûter d'Halloween en musique ☺

# « En Terre Hostile »

## L'environnement générateur de troubles psychiques ?

Certaines idées trop novatrices ne font pas recette dans les montagnes et l'urbanisation extrême amène à une augmentation des différences significatives de rythmes entre les villes et les campagnes créant ainsi une sorte de décalage des mentalités et des consciences.



En laissant son enfance et ses copains derrière lui, à l'âge de 9 ans, un gamin très sensible peut vivre une expérience proche du traumatisme à cause d'un simple déménagement.

Exposition « **En Terre Hostile** » de **Pierre-Louis Goirand**  
alias **phase3** ou **Vicious** du 11 au 23 octobre 2022

**Vernissage mardi 11 octobre à 17h**

**GEM REBOND 73**

**266 Rue de la République**

**73300 Saint-Jean-de-Maurienne**